



Maombi ya Mtoto

Mpango wa Wanawake, Watoto wachanga, na Watoto (WIC), Idara ya Alaska ya Afya & Huduma za Jamii

Tarehe ya leo _____

1. Jina la Mtoto (la Kwanza, Kati na la Ukoo)	2. Tarehe ya Mtoto Kuzaliwa	Mvulana Msichana
3. Jina lako (la Kwanza, Kati na la Ukoo)	4. Uhusiano na Mtoto	

5. Ikiwa amesajiliwa kwenye Medicaid, tafadhali toa nambari ya Medicaid:

6. Je, mtoto huyu ni wa asili ya kihispania na Mlatino? Ndiyo La

7. Mbari (Chagua yote inayohusika)

Mhindi wa Marekani au Mzaliwa wa asili ya Alaska Mwasia Mweusi au Mweusi wa Marekani Mzaliwa wa Visiwa vya Pasifiki Mzungu

Historia ya Sasa

8. Je, una shauku zipi kuhusu tabia za ulaji au ukuaji wake?

9. Mtoto alizaliwa akiwa na uzito kiasi gani? Urefu alipozaliwa?

10. Je, mtoto alizaliwa katika kituo gani?

11. Je, ujauzito ulidumu kwa majuma mangapi?

12. Tafadhali jibu iwapo mtoto wako ana umri wa chini ya miaka 2:

Uzito wa mtoto alipozaliwa ulikuwa chini ya ratili 5. Aunsi 9	Ndiyo	La 141	Chanjo za mtoto wangu zimefuatiliwa kikamilifu	Ndiyo	La
Mtoto wangu alizaliwa katika juma la 37 au awali	Ndiyo	La 142			

13. Weka alama kwenye kisanduku ikiwa una shauku yoyote kati ya zifuatazo kuhusu mtoto wako: 342

Kutafuna/Kumeza	kunyongwa	Kifunga choo	Kuendesha	Kutapika	Shauku nyingine
-----------------	-----------	--------------	-----------	----------	-----------------

14. Orodhesha dawa zozote, vitamini, virutubisho vya mitishamba ambavyo mtoto wako anatumia. 357
425.07
425.08

15. Tafadhali tueleze iwapo mtoto wako anahudumiwa na daktari, mtaalamu wa lishe au mtoa huduma za afya kwa ajili ya sababu za kimatibabu au kihisia 151
201
k.m: shinikizo la damu, dalili za shinikizo la damu, kisukari, Ugonjwa wa vileo kwa kijusi, matatizo ya utumbo, au upungufu wa damu. 341-357
359
360,362
382

Eleza: 382

16. Ikiwa mtoto wako alikuwa hospitalini katika miezi 3 iliyopita, tafadhali tueleze kwa nini. 359

Kula & Kulisha

17. Una shauku gani, kuhusu kuwa na chakula cha kutosha kuilisha familia yako?

18. Ninamnyonyesha mtoto wangu. Ndiyo La

19. Ikiwa ananyonyeshwa, alianza kunyonyeshwa lini? Je, aliacha kunyonyeshwa lini?

20. Je, nini kilisababisha wewe kuacha kumnyonyesha?

21. Ikiwa mtoto wako alitumia au anatumia fomula, ulianza kumpa katika umri gani (wiki au miezi)?

22. Kwa kiwango cha 0 hadi 10,
Je, unafikiri mtoto wako anakula vyema kwa kiwango gani? Haendelei vyema 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Vyema kabisa

a. Anakula Milo _____ kwa siku na kumbwe _____ /siku.

b. Aghalabu anakula matunda: kikombe 1 /kwa siku au chini ya kikombe 1 vikombe 2 /kwa siku vikombe 3 /kwa siku au zaidi

c. Aghalabu anakula mboga: kikombe 1 /kwa siku au chini ya kikombe 1 vikombe 2 /kwa siku vikombe 3 /kwa siku au zaidi

23. Mtoto wangu anakula: Vyakula majimaji Vyakula vidogo ambavyo mtoto anaweza kujishikia 425.04
Chakula cha mezani Vyakula vilivyopondwa, vyakula rojorojo 428

Ijazwe na Mtoa Huduma za Afya (HCP)

Tarehe ya Kimatibabu _____ Uzito wa sasa _____ (103,113,134,135) Ht _____ (121) Hgb/Hct _____ (201)

Jina la mtoa huduma za afya anayethibitisha kuwa mwombaji anaishi Alaska _____ Utambulisho ulithibitishwa na: Utambuzi wa kuona _____ /Njia nyingine _____ WIC

Jina la Mhudumu anayekagua ombi la kujiunga na WIC _____ Tarehe ya uthibitisho _____

24. Weka alama kwenye kisanduku iwapo unakula chakula chochote kati ya vifuatavyo. 425.05

Vimea vibichi: alfalfa, klover, na figili (radish)

Nyama, kuku, bata, samaki, mayai: ambayo hayajapikwa au yaikwa kidogo

Wanyama wa baharini ambao hawajapikwa

Nyama ambayo haijapashwa joto:

nyama iliyopikwa tayari, nyama au kuku kama walivyo katika deli, sausage kavu iliyochachushwa, hot dog ambazo hazijapikwa

Chakula chenye yai ambalo halijapikwa au halijapikwa kabisa: nyongeza kwenye salad, biskuti na siagi ya keki, michuzi

Jibini laini iliyoungwa kwa maziwa ambayo hayajachemshwa katika joto kali:

feta, mtindo wa Mexico (queso blanco fresco), brie, blue

Bila kuchemshwa katika joto kali maziwa au chakula kilichoundwa kwa maziwa ambayo hayajachemshwa katika joto kali

Bila kuchemshwa katika joto kali juisi ya matunda au mboga

25. Mtoto wangu hunywa kwa kutumia (Chagua zote zinazohusika): Kikombe cha mtoto Kikombe Chupa ya Mtoto 425.03

a. Iwapo mtoto wako hunywa kwa kutumia cupa ya mtoto, anakunywa ngapi katika saa 24? _____

b. Nini kinatiwa katika chupa ya mtoto?

26. Mtoto wako hupewa chupa ya mtoto wakati gani? Usiku/Wakati wa kulala Wakati wa kula Siku nzima 425.03

Wakati mwingine:

27. Ni wakati gani ambapo unataka mtoto wako atumie kikombe pekee?

28. Onyesha iwapo mtoto wako hunywa mara kwa mara 425.01

Maji	Maziwa ya unga	Maziwa ya kawaida	Chai tamu	Juisi iliyochemshwa katika joto la juu kwa asilimia 100%	Vyakula vya nafaka/vyakula vigumu katika chupa ya mtoto
Pedialyte	Maziwa ambayo hayajachemshwa	Maziwa ya asilimia 1% au 2%	Kahawa/chai	Juisi (ambayo si asilimia 100%)	
Maziwa ya soya	Maziwa ya mama	Maziwa yaliyovukizwa	Tang/Kool-aid	Juisi mbichi	Kinywaji kingine _____
Machunda (Skim milk)	Maziwa ya mchele	Formula	Pop/Soda	Vinywaji vya Michezo	

425.02

29. Onyesha iwapo mtoto wako anatamani au anakula: 425.09

Majivu	Ufumuwele wa zulia	Udongo wa mfinyanzi	Udongo
Magadi ya kuumulia	Chaki	Vumbi	Wanga (ya kufulia au wanga ya chakula)
Njiti za kiberiti zilizoungua	Sigara	Vibanzi vya rangi	Kiasi kikubwa cha barafu

30. Je, mtoto wako hula pamoja na familia?

31. Je, mtoto wako anatomia mlo maalum? 425.06

32. Je, mtoto wako ana matatizo yoyote kula aina yoyote ya chakula kutokana na sababu yoyote kama vile matatizo ya meno, uvumilivu wa chakula fulani au sababu nyingine? 354
355
381

33. Orodhesha mzio wowote wa chakula ambao mtoto wako anao. 353

Ziada

34. Je, mtoto wako amechunguzwa au kupewa rufaa kutokana na sumu ya madini ya risasi? Ndiyo La 211

35. Je, kuna yeyote ayevuta sigara, au tumbaku popote katika nyumba yako? Ndiyo La 904

36. Je, familia yako inaishi katika hifadhi, makazi ya muda, au katika mahali ambapo kwa kawaida hapatumiki kulala? Ndiyo La 801

37. Je, uko na friji, jiko ambalo linafanya kazi na eneo la kuweka chakula ambalo haliwezi kufikiwa na wadudu au kemikali hatari? Ndiyo La 801

38. Je, kuna mtu wa familia ambaye alifanya kazi ya ukulima kwa muda katika makazi ya muda katika miezi 24 iliyopita? Ndiyo La 802

39. Je, una shauku zozote kuhusu mto yeyote kumdhuru mtoto wako? Ndiyo La 901

40. Je, mtoto wake amekuwa katika uangalizi wa kupanga au amewekwa kwatika uangalizi wa kupanga katika miezi 6 iliyopita? Ndiyo La

41. Je, ungependa aina gani ya maziwa katika manufaa yako ya WIC? Safi/Yaliyowekwa kwenye friji 355

Safi/Yaliyowekwa kwenye friji	Yaliyopakiwa katika visanduku (UHT)	Soya	Unga	Yaliyovukizwa	Yaliyopunguziwa laktosi
-------------------------------	-------------------------------------	------	------	---------------	-------------------------

42. Katika siku ya kawaida, mtoto wako hutizama runinga, kucheza video au michezo ya kompyuta kwa muda gani?

Chini ya saa 1	Saa 1-2	Zaidi ya saa 2
----------------	---------	----------------

43. Je, una matatizo yoyote kumtunza mtoto wako? 902

44. Andika tarehe ya mwisho mtoto wako alipochunguzwa meno: (Mwezi, Mwaka) 381

45. Kwa akina baba, tafadhali tuezele una uzito kiasi gani: urefu:

46. Je, familia yako hufanya nini kujifurahisha?

47. Je, ni vipi mpango wa WIC unaweza kuisadia familia yako leo?