



Maombi ya Mtoto Mchanga

Mpango wa Wanawake, Watoto wachanga, na Watoto (WIC), Idara ya Alaska ya Afya & Huduma za Jamii

Tarehe ya leo _____

1. Jina la Mtoto (la Kwanza, Kati na la Ukoo)	2. Tarehe ya Mtoto Kuzaliwa	Mvulana Msichana
3. Jina lako (la Kwanza, Kati na la Ukoo)	4. Uhusiano na Mtoto	

5. Ikiwa mtoto amesajiliwa kwenye Medicaid, tafadhali toa nambari ya Medicaid:

6. Je, mtoto huyu ni wa asili ya kihispania na Mlatino? Ndiyo La

7. Mbari (Chagua yote inayohusika)

Mhindi wa Marekani au Mzaliwa wa asili ya Alaska Mwasia Mweusi au Mweusi wa Marekani Mzaliwa wa Visiwa vya Pasifiki Mzungu

Historia ya Sasa

8. Ni shauku zipi, iwapo zipo, ulizonazo kuhusu jinsi au kiasi cha chakula ambacho mtoto wako anakula? 342
411.04

9. Mtoto alizaliwa akiwa na uzito kiasi gani? Urefu alipozaliwa?

10. Je, mtoto alizaliwa katika kituo gani? Je, ujauzito ulidumu kwa majuma mangapi?

11. Je, unanyonyesha mtoto mwingine? Ndiyo La

12. Tafadhali jibu Maswali kuhusu mtoto wako:

Uzito wa mtoto wangu alipozaliwa ulikuwa chini ya ratili 5. Aunsi 9	Ndiyo	La	141	Mtoto wangu alikuwa na uzito wa zaidi ya ratili 9 alipozaliwa	Ndiyo	La	153
Mtoto wangu alizaliwa katika juma la 37 au awali	Ndiyo	La	142	Chanjo za mtoto wangu zimefuatiliwa kikamilifu	Ndiyo	La	

13. Orodhesha dawa zozote ambazo huenda mtoto wako anatomia: 357

14. Tafadhali tueleze iwapo mtoto wako anahudumiwa na daktari, mtaalamu wa lishe au mtoa huduma za afya kutokana na sababu za kimatibabu: 151,152
201
341-357
359,360
362,382
k.m: shinikizo la damu, dalili za shinikizo la damu, kisukari, Ugonjwa wa vileo kwa kijusi, kuwa mdogo kwa kiwango cha ukuaji, matatizo ya utumbo, au upungufu wa damu.

Eleza: 362,382

15. Ikiwa mtoto wako alikuwa hospitalini katika miezi 3 iliyopita, tafadhali tueleze kwa nini. 359

Kula & Kulisha

16. Una shauku gani, kuhusu kuwa na chakula cha kutosha kuilisha familia yako?

17. Je, unamlisha mtoto wako vipi? Namnyonyesha Namnyonyesha + fomula fomula pekee

18. Ikiwa unamnyonyesha, ulianza tarehe gani? Je, uliacha kumnyonyesha lini?

19. Je, nini kilisababisha wewe kuacha kumnyonyesha?

20. Kwa kiwango cha 0 hadi 10, Hakuendelei vyema
Je, unafikiri kunyonyesha kuendelea vyema kwa kiwango gani? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Kunaendelea vyema sanal

a. Nanyonyesha mara _____ katika saa 24 na kila kipindi cha kunyonyesha kinadumu kwa dakika _____. 411.7
603
703

b. Mtoto wangu anaenda haja kubwa mara _____ kwa siku na anakuwa na nepi baridi mara _____ kwa siku. 411.7

21. Je, unahifadhi vipi maziwa ya matiti? (i.e. nagandisha, kwenye friji, chini ya kaunta, kwenye kabati, n.k.) 411.9

22. Je, wewe hufanya vipi iwapo kuna maziwa ya matiti au fomula inayobaki chupa baada ya kumlisha mtoto? 411.9

Nayatupa Naweka kwenye friji Nayaacha karibu na mtoto

23. Je, ulianza kumpa mtoto wako fomula akiwa na umri gani? 701 Je, unampa mtoto wako maziwa gani ya watoto ya kununuliwa dukani?

24. Kwa kiwango cha 0 hadi 10, Hakuendelei vyema
Je, unafikiri kumlisha mtoto kwa fomula kunaendelea vyema kwa kiwango gani? 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Kunaendelea vyema sanal

25. Je, wewe humlisha mtoto wako fomula mara ngapi?

26. Je, mtoto wako hula fomula kiasi gani unapomlisha?

Ijazwe na Mtoa Huduma za Afya (HCP)

Tarehe ya Kimatibabu _____ Uzito wa sasa _____ (103,113,134,135) Ht _____ (121) Hgb/Hct _____ (201)
Jina la mtoa huduma za afya anayethibitisha kuwa mwombaji anaishi Alaska _____ Utambulisho ulithibitishwa na: Utambuzi wa kuona _____/Njia nyingine _____ WIC
Jina la Mhudumu anayekagua ombi la kujiunga na WIC _____ Tarehe ya uthibitisho _____

27. Je, unaandaa vipi fomula ya mtoto wako?						411.5 411.6
Fomula ya Unga	Natia vijiko _____	vya unga kwenye aundi _____	za maji			
Fomula iliyokolea	Natia aundi _____	za fomula kwenye aundi _____	za maji			
Fomula iliyo tayari kulishwa	Je, huwa unaongeza maji?	Ndiyo	La	Ikiwa ndiyo, unaongeza aundi ngapi za maji? _____		
28. Je, mtoto wako hunwa juisi, soda, chai tamu, Tang/Koolaid au Hi-C katika chupa au kikombe?						412.2 411.3
Ndiyo	La	Wakati mwingine				
29. Je, wewe huongeza sukari, asali au shira kwenye titibandia la mtoto wako au kwenye chakula chake?						411.3
Ndiyo	La	Wakati mwingine	Ikiwa ndiyo, tueleze zaidi kuhusu sababu:			
30. Je, mtoto wako alikuwa na umri gani mara ya kwanza alikunywa kitu kingine isipokuwa maziwa ya mama au fomula? Orodhesha kile alichokunywa:						411.1
31. Je, mtoto wako alikuwa na umri gani mara ya kwanza alipokula chakula cha nafaka, chakula cha watoto, au chakula kingine chochote? Orodhesha kile alichokula:						411.3
32. Je, mtoto wako hubebwa anapolishwa?	Hata kamwe	Nadra	Wakati mwingine	Kila mara		381 411.2
33. Ni wapi kwingine unamlisha mtoto wako kwa chupa?	Kitandani	Kiti cha mtoto kwenye gari	Kiti cha juu cha mtoto kukalia	Strola	Mahali pengine _____	411.2
34. Je, unamlisha vipi mtoto wako chakula kigumu?						411.2 411.4
Hakuna chakula kigumu, maziwa ya mama/fomula pekee	Kwa kijiko	Katika chupa	Kwa kutumia kifaa cha kulisha watoto wachanga			
Vyakula rojorojo vya Mtoto	Vyakula vidogo ambavyo mtoto anaweza kujishikia	njia nyingine _____				
35. Weka alama kwenye kisanduku iwapo unakula chakula chochote kati ya vifuatavyo.						411.4 411.5 411.8
Vimea vibichi: alfalfa, klover, na figili (radish)						
Nyama, kuku, bata, samaki, mayai: ambayo hayajapikwa au yaikwa kidogo						
Wanyama wa baharini ambao hawajapikwa						
Nyama ambayo haijapashwa joto: Nyama iliyopikwa tayari, nyama au kuku kama walivyo katika deli, Sausage kavu iliyochachushwa, hot dog ambazo hazijapikwa.						
Kilichosagwa: nyama, kiini cha yai, jibini, tuna						
Kilichosagwa au kupondwa: mboga au matunda						
Kilichokatwa matunda au mboga						
Chakula cha mtoto kilichoandaliwa nyumbani						
Mkate						
Chakula chenye yai ambalo halijapikwa au halijapikwa kabisa: nyongeza kwenye saladi, biskuti na siagi ya keki, michuzi						
Jibini laini iliyoungwa kwa maziwa ambayo hayajachemshwa katika joto kali: feta, mtindo wa Mexico (queso blanco fresco), brie, blue						
Bila kuchemshwa katika joto kali maziwa au chakula kilichoundwa kwa maziwa ambayo hayajachemshwa katika joto kali						
Bila kuchemshwa katika joto kali juisi ya matunda au mboga						
Vipande laini vilivyopikwa vya: maharagwe, kuku, bata mzinga, nyama ya ng'ombe, nyama ya nguruwe						
Hakuna vyakula vigumu maziwa ya mama/fomula pekee						
Chakula cha nafaka cha mtoto mchanga kwenye chupa						
Chakula cha nafaka cha mtoto mchanga						
Biskuti ngumu						
36. Je, unajua je kwamba mtoto wako ametosheka kula? (Teua zote zinazofaa)						411.4
Anageuza kichwa	Anakataa kufungua kinywa	Amemaliza chakula chote	Chupa iko tupu	Anatema chakula		
37. Tafadhali eleza matatizo yoyote ya kumea meno ambayo huenda mtoto wako amepata.						
38. Tafadhali eleza mzio wowote wa chakula ambao mtoto wako huenda anao.						

Ziada

39. Je, umechunguzwa au kupewa rudfaa kutokana na sumu ya madini ya risasi?	Ndiyo	La	211
40. Je, kuna yeyote ayevuata sigara, au tumbaku popote katika nyumba yako?	Ndiyo	La	904
41. Je, familia yako inaishi katika hifadhi, makazi ya muda, au katika mahali ambapo kwa kawaida hapatumiki kulala?	Ndiyo	La	801
42. Je, uko na friji, jiko ambalo linafanya kazi na eneo la kuweka chakula ambalo haliwezi kufikiwa na wadudu au kemikali hatari?	Ndiyo	La	801
43. Je, kuna mtu wa familia ambaye alifanya kazi ya ukulima kwa muda katika makazi ya muda katika miezi 24 iliyopita?	Ndiyo	La	802
44. Je, una shauku zozote kuhusu mto yeyote kumdhuru mtoto wako?	Ndiyo	La	901
45. Je, mtoto wake amekuwa katika uangalizi wa kupanga au amewekwa kwatika uangalizi wa kupanga katika miezi 6 iliyopita?	Ndiyo	La	903
46. Je, una matatizo yoyote kumtunza mtoto wako?			
47. Kwa akina baba, tafadhali tueleze una uzito kiasi gani:	urefu:		
48. Je, familia yako hufanya nini kujifurahisha?			
49. Je, ni vipi mpango wa WIC unaweza kuisadia familia yako leo?			