



Daim Ntawv Thov Rau Me Nyuam

Lub Khoos Kas Pab Cuam Cov Poj Niam, Me Nyuam MOs Ab, Me Nyuam Yaus (WIC), Alaska Department of Health & Social Services (Xeev Alaska Lub Chaw Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv & Zej Tsoom)

Hnub Tim
ntawm hnub no _____

1. Tus Menyuum Yaus Lub Npe (Lub Npe, Npe Nruab Nrab, Lub Xeem)	2. Tus Menyuum Yaus Lub Hnub Yug	Me Tub Me Ntxhais
3. Koj Lub Npe (Lub Npe, Npe Nruab Nrab, Lub Xeem)	4. Txheeb ze nrog tus Me nyuam	

5. Yog tias tau txais Medicaid, thov qhia tus lej Medicaid:

6. Tus me nyuam no puas yog neeg Hispanic los sis Latino? Yog Tsis Yog

7. Haiv Neeg (Kos txhua yam uas yog)

Neeg Meskas Qhab los sis Alaska Xeeb Txawm Neeg Esxais Khej Dub los sis Meskas Dub
Neeg Poov Txwv Hawaiian los sis Pacific Xeeb Txawm Tawv Dawb

Lub Keeb Kwm Tam Sim No

8. Koj muaj kev txhawj xeeb dab tsi txog koj tus menyuum qhov kev coj cwj pwm los sis kev loj hlob?

9. Tus me nyuam hnyav li cas thaum yug los? Siab li cas thaum yug los?

10. Tus me nyuam yug hauv qhov chaw yug me nyuam twg?

11. Koj cev xeeb tub pes tsawg lub lim tiam?

12. Thov teb yog tias koj tus me nyuam muaj hnub nyoog qis dua 2 xyoo:

Tus me nyuam qhov hnyav thaum yug los tsawg dua 5 lbs. 9 oos Yog Tsis Yog ¹⁴¹ Kuv tus me nyuam tau txhaj tshuaj tiv thaiv txhij tshua lawm
Kuv tus me nyuam yug los thaum muaj 37 lub lim tiam los sis tsawg dua Yog Tsis Yog ¹⁴² Yog Tsis Yog ¹⁴³

13. Kos lub npov yog tias koj muaj ib qho kev txhawj xeeb hauv qab no txog koj tus me nyuam: 342
Kev Zom / Nqos Daig Caj Pas/Kev Ntuav Cem quav Mob raws plab Ntuav Lwm yam

14. Sau cov tshuaj, vitamin, as ham los yog tshuaj ntsuab uas koj tus me nyuam noj. 357
425.07
425.08

15. Thov qhia rau peb paub yog tias koj tus me nyuam tau mus ntsib tus kws kho mob, kws kev noj zaub mov los sis kws muab kev pab cuam kho mob rau kev kho mob los sis fab kev xav. Piv txwv li: ntshav siab, ua ntej-ntshav siab, ntshav qab zib, mob puas hlwb vim niam haus dej cawv thaum me nyuam nyob hauv plab, mob plab hnyuv los yog ntshav tsuag. 151
201
341-357
359
360,362
382

Piav qhia:

16. Yog tias koj tus me nyuam tau mus rau hauv tsev kho mob hauv 3 lub hlis dhau los, thov qhia rau peb yog vim li cas. 359

Kev Noj Haus thiab Pub Me NYuam Mis

17. Koj puas muaj cov kev txhawj xeeb dab tsi txog ntawm kev muaj zaub mov txaus rau koj tsev neeg?

18. Kuv pub niam mis rau kuv tus me nyuam. Yog Tsis Yog

19. Yog tias pub niam mis, pib pub nyob rau hnub twg? Thaum twg mam tsum tsis noj niam mis?

20. Yog vim li cas thiaj tsum tsis pub niam mis lawm?

21. Yog tias koj tus me nyuam noj cov mis hmoov, koj tau pib muab rau noj thaum muaj hnub nyoog li cas (lub lim tiam los sis hli)?

22. Tus qhab nia ntsuas 0 txog 10

Koj xav tias koj tus me nyuam noj haus tau zoo npaum li cas? Noj Tsis Taus 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Noj Haus Zoo Heev

a. Feem ntau nws noj _____ puas mov/ib hnub thiab _____ puas khoom noj txom ncauj/ib hnub.

b. Feem ntau nws noj txiv hmas txiv ntoo: 1 khob kua zaub / hnub los yog tsawg dua 2 khob kua zaub / hnub 3 khob kua zaub / hnub los yog ntau dua

c. Feem ntau nws noj zaub: 1 khob kua zaub / hnub los yog tsawg dua 2 khob kua zaub / hnub 3 khob kua zaub / hnub los yog ntau dua

23. Kuv tus me nyuam noj: Tej zaub mov ua kua Zaub Mov Tuav Noj Me Me Ntawm Tes Pluas Mov Saum Rooj Mov Tej Khoom Noj Zom, Zom Mos Mos / Rau Me Nyuam Mos 425.04
428

Kom Tus Kws Kho Mob Ua Kom Tiav Qhov No (HCP)

Hnub kuaj mob _____ Qhov siab _____ Qhov hnyav ua ntej cev xeeb tub _____ (101,111) Qhov hnyav ua ntej yug me nyuam _____ Qhov hnyav tam sim no _____ (133) Hgb/Hct _____ (201)

Lub npe ntawm tus HCP uas ua pov thawj tias tus neeg thov nyob hauv Alaska _____ Tus ID txheeb xyuas los ntawm: Kev Cim Tau Duab _____ /Lwm yam _____ WIC

Lub npe ntawm tus CPA uas tab tom txhuaj xyuas daim ntawv thov WIC _____ Hnub Tim Daim Ntawv Pov Thawj _____

33. Kos lub thawv yog tias koj noj tej yam zaub mov no.						425.05
Kaus taum nyoos: nroj alfalfa, lauj vag thiab zaub ntug Nyoos los yog tsis tau siav: nqaij, nqaij qaib, nqaij qaib ntshw, ntses, qe Nqaij ntses qhuav tso tub yees Nqaij tsiaj nyoos: cov nqaij qaib nqaij qab zib, cov nqaij tsiaj los yog nqaij qaib uas muab hlavv siav dawb vog xwb, nqaij qaib thiab hnyuv ntswm qhuav, hnyuv ntswm nyoos						Cov khoom noj haus uas xyaw qe nyoos los yog qe tsis siav: kua ntse zaub xam lav, roj ntsw ncuav qab zib thiab ncuav mog qab zib, kua txob Cov mis nyuj khov xyaw mis uas tsis tau tua kab mob: feta, Mev hom zaub mov (queso blanco fresco), brie, xiav Cov mis nyuj los yog cov khoom noj xyaw mis nyuj uas tsis tau tua kab mob Cov kua txiv hlab txiv ntoo los yog kua zaub uas tsis tau tua kab mob
25. Kuv tus me nyuam haus dej los ntawm (Kos txhua yam uas siv tau):						425.03
a. Yog tias koj tus me nyuam haus mis los ntawm lub raj mis, haus pes tsawg zaub hauv 24 teev? _____ b. Muaj dab tsi hauv lub raj mis me nyuam?						
26. Koj tus me nyuam tau txais lub raj mis thaum twg?						425.03
Txhua sij hawm hauv ib hnuv Lwm yam:						
27. Thaum twg koj xav kom koj tus nyuam tsuas siv lub khob nkaus xwb?						
28. Xyuas seb koj tus me nyuam puas haus dej tsis tu ncu						425.01 425.02
Dej	Mis Hmoov Qhuav	Mis tag nrho	Tshuaj yej qab zib	Kua txiv hmoov txiv ntoo uas tua kab mob 100%	Nplej Cereal / Khoom noj khoom haus hauv lub raj mis me nyuam	
Kua Pedialyte	Mis nyoos	Mis 1% los sis 2%	Kas fes/tshuaj yej	Kua txiv hmoov txiv ntoo (tsis yog kua txiv 100%)		
Kua mis taum	Kua mis niam	Mis yaj	Tang/Kool-pab	Kua txiv hmoov txiv ntoo nyoos	Lwm yam _____	
Mis nyuj tsuag	Mis mov nplej	Mis hmoov	Pop/Soda	Dej qab zib haus txhawb zog		
29. Tshuaj xyuas seb puas yog koj tus me nyuam xav los sis noj:						425.09
Cov Tshauv		Cov Carpet Fibers	Av Nplaum	Av		
Cov Baking Soda		Xom qhaum	Plua plav	Cov hmoov (hmoov txhua khaub ncaws los yog hmoov pob kws)		
Cov hmoov kub hnyab ntais ntawv		Luam yeeb	Cov hmoov xim	Xav tau dej khov thiab / los sis dej txias ntau		
30. Koj tus me nyuam puas noj mov nrog tsev neeg?						
31. Koj tus me nyuam puas tab tom noj zaub mov tshwj xeeb?						425.06
32. Koj tus me nyuam puas muaj teeb meem txog kev noj tej yam khoom noj vim ib qho laj thawj xws li teeb meem hniav, noj zaub mov tsis haum los sis lwm yam?						354 355 381
33. Sau txhua yam kev tsis haum zaub mov uas koj tus me nyuam muaj.						353

Ntau Ntxiv

34. Koj tus me nyuam puas tau raug tshuaj xyuas los sis raug xa mus rau kev kuaj raug tshuaj lom toj taug txhuas?						Yog	Tsis Yog	211
35. Puas muaj leej twg haus luam yeeb, luam yeeb, los sis yeeb nkab nyob hauv koj lub tsev?						Yog	Tsis Yog	904
36. Puas yog koj tsev neeg nyob hauv ib lub chaw nkaum, tsev nyob ib ntus, los sis nyob hauv qhov chaw uas feem ntau tsis siv los pw?						Yog	Tsis Yog	801
37. Koj puas muaj lub tub yees, lub qhov cub uas ua haujlwm thiab khaws cia tej khoom noj kom txhob muaj kab tsuag thiab tshuaj lom paug?						Yog	Tsis Yog	801
38. Puas yog ib tug neeg hauv tsev neeg muaj ib txoj haujlwm ua liaj ua teb raws caij nyoog nrog lub tsev nyob ib ntus hauv 24 lub hlis dhau los?						Yog	Tsis Yog	802
39. Koj puas muaj kev txhawj xeeb dab tsi txog tsam muaj leej twg ua phem rau koj tus me nyuam?						Yog	Tsis Yog	901
40. Koj tus me nyuam puas tau mus nyob hauv ib lub tsev saws me nyuam los sis tsiv mus rau ib lub tsev tu me nyuam tshiab hauv 6 lub hlis dhau los?						Yog	Tsis Yog	
41. Hom mis twg koj xav tau ntawm koj qhov cov txiaj ntsig hauv WIC? Mis tshiab/tso tub yees								
Mis tshiab/tso tub yees	Lub npov (UHT)	Kua taum paj	Qhuav	Yaj ua kua	Txo Lactose	355		
42. Ib hnuv twg, koj tus me nyuam siv sij hawm ntau npaum li cas los saib TV, ua si kees yeeb yaj kiab thiab ua si kees hauv koos pis tawj?								
Tsawg dua 1 teev	1-2 teev	Ntau dua 2 teev						
43. Koj puas muaj tej teeb meem dab tsi txog kev saib xyuas koj tus me nyuam?						902		
44. Sau hnuv tim koj qhov kev kuaj hniav zaum kawg rau koj tus me nyuam kawg nkaus: (Hli, Xyoo)						381		
45. Rau cov leej txiv, thov qhia peb txog koj qhov hnyav:				qhov siab:				
46. Koj tsev neeg ua dab tsi txhawm rau kom muaj kev lom zem?								
47. Hnuv no WIC yuav tuaj yeem pab koj tsev neeg tau li cas?								