



Me Nyuam Mos Ab Daim Ntawv Thov

Lub Khoos Kas Pab Cuam Cov Poj Niam, Me Nyuam MOs Ab, Me Nyuam Yaus (WIC), Alaska Department of Health & Social Services (Xeev Alaska Lub Chaw Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv & Zej Tsoom)

Hnub Tim ntawm hnub no

1. Tus Menyuum Yaus Lub Npe (Lub Npe, Npe Nruab Nrab, Lub Xeem)	2. Tus Menyuum Yaus Lub Hnub Yug	Me Tub Me Ntxhais
3. Koj Lub Npe (Lub Npe, Npe Nruab Nrab, Lub Xeem)	4. Txheeb ze nrog tus Me nyuam	

5. Yog tias tus mos ab tau txais Medicaid, thov qhia tus lej Medicaid:

6. Tus mos ab no puas yog neeg Hispanic los sis Latino? Yog Tsis Yog

7. Haiv Neeg (Kos txhua yam uas yog)

Neeg Meskas Qhab los sis Alaska Xeeb Txawm Neeg Esxais Khej Dub los sis Meskas Dub Neeg Poov Txwv Hawaiian los sis Pacific Xeeb Txawm Tawv Dawb

Lub Keeb Kwm Tam Sim No

8. Koj puas muaj cov kev txhawj xeeb dab tsi txog ntawm yam uas koj tus me nyuam yuav noj, nws yuav noj li cas, yuav noj ntau npaum cas? 342
411.04

9. Tus me nyuam hnyav li cas thaum yug los? Siab li cas thaum yug los?

10. Tus me nyuam yug hauv qhov chaw yug me nyuam twg? Koj cev xeeb tub pes tsawg lub lim tiam?

11. Puas yog koj pub niam mis rau lwm tau me nyuam thiab? Yog Tsis Yog

12. Thov teb txog koj tus me nyuam:
Kuv tus mos ab qhov hnyav thaum yug los tsawg dua 5 lbs. 9 oos Yog Tsis Yog 141 Kuv tus me nyuam qhov hnyav thaum yug los yog tshaj 9 pounds Yog Tsis Yog 153
Kuv tus me nyuam yug los thaum muaj 37 Yog Tsis Yog Kuv tus me nyuam tau txhaj tshuaj tiv thaiv txhua nrho Yog Tsis Yog
142lub lim tiam xwb los sis tsawg dua

13. Sau cov tshuaj uas koj tus me nyuam tab tom noj: 357

14. Thov qhia rau peb paub yog tias koj tus me nyuam mus ntsib tus kws kho mob, kws kev noj haus los sis kws muab kev pab cuam kho mob rau kev kho mob:
piv txwv li: ntshav siab, ua ntej ntshav siab, ntshav qab zib, mob puas hlwb vim niam hauv dej haus cawv thaum tus me nyuam nyob hauv plab, tus me nyuam hauv plab me dua 151,152
201
341-357
359,360
362,382
Piav qhia:

15. Yog tias koj tus me nyuam tau mus rau hauv tsev kho mob hauv 3 lub hlis dhau los, thov qhia rau peb yog vim li cas. 359

Kev Noj Haus thiab Pub Me NYuam Mis

16. Koj puas muaj cov kev txhawj xeeb dab tsi txog ntawm kev muaj zaub mov txaus rau koj tsev neeg?

17. Koj pub mis rau koj tus me nyuam li cas? Kua mis niam Kua mis niam + Mis hmoov Mis hmoov Nkaus xwb

18. Yog tias pub niam mis, pib pub nyob rau hnub twg? Thaum twg mam tsum tsis noj niam mis?

19. Yog vim li cas thiab tsum tsis pub niam mis lawm?

20. Tus qhab nia ntsuas 0 txog 10
Koj xav tias kev pub niam mis mus tau zoo npaum li cas? Noj Tsis Taus 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Noj Haus Zoo Heev 411.7
a. Kuv pub niam mis _____ zaug hauv 24 teev thiab txhua zaus siv sij hawm _____ feeb. 603
b. Kuv tus me nyuam tso quav _____ (#) zaug hauv ib hnub thiab tso zis siv _____ (#) lub pawm hauv ib hnub. 703
411.7

21. Koj khaws cia niam cov kua mis li cas? (piv txwv li tsau khov, tso hauv tub yees, tso hauv txee, hauv tub, thiab lwm yam.) 411.9

22. Feem ntau koj yuav ua li cas, yog tias tshuav kua mis los yog cov kua mis hmoov seem hauv lub raj mis tom qab pub mis? 411.9

Pov tseg Muab cia hauv tub yees Cia nyob ib sab ntawm tus mos ab

23. Koj pib pub mis hmoov rau koj tus mos ab thaum muaj tsawg xyoo? 701 Koj pub hom mis hmoov dab tsi?

24. Tus qhab nia ntsuas 0 txog 10
Koj xav tias kev pub mis hmoov mus tau zoo npaum li cas? Noj Tsis Taus 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Noj Haus Zoo Heev

25. Koj pub mis hmoov rau koj tus mos ab noj heev npaum li cas?

26. Koj tus me nyuam noj mis hmoov ntau npaum li cas thaum pub mis?

Kom Tus Kws Kho Mob Ua Kom Tiav Qhov No (HCP)

Hnub kuaj mob _____ Qhov hnyav tam sim no _____ (103,113,134,135) Siab _____ (121) Hgb/Hct _____ (201)
Lub npe ntawm tus HCP uas ua pov thawj tias tus neeg thov nyob hauv Alaska _____ Tus ID txheeb xyuas los ntawm: Kev Cim Tau Duab _____/
Lwm yam _____ WIC
Lub npe ntawm tus CPA uas tab tom txhuaj xyuas daim ntawv thov WIC _____ Hnub Tim Daim Ntawv Pov Tha wj _____

27. Koj npaj mis hmoov rau koj tus mos ab noj li cas?						411.5 411.6
Mis nyuj hmoov	Kuv tov _____	diav hmoov mis rau _____	oos dej			
Mis nyuj hmoov daw	Kuv tov _____	diav hmoov mis rau _____	oos dej			
Mis hmoov npaj tiav rau noj tau	Koj puas tov dej rau?	Yog lawm	Tsis Yog	Yog tias yog, rau tsawg oos dej? _____		
28. Koj tus me nyuam puas haus kua txiv, dej qab zib, dej qab zib, tshuaj yej qab zib, Tang / Koolaid los sis Hi-C hauv lub raj mis los sis khob?						412.2 411.3
Yog	Tsis Yog	Qee zaus				
29. Koj puas ntxiv piam thaj, zib ntab los sis kua qab zib rau koj tus me nyuam lub txiv mis los sis khoom noj?						411.3
Yog	Tsis Yog	Qee zaus	Yog tias yog, qhia peb ntxiv txog cov laj thawj:			
30. Koj tus me nyuam hnuv nyoog pes tsawg thaum nws haus cov kua dej thawj zaug uas tsis yog mis niam los sis mis hmoov? Sau yam uas nws haus:						411.1
31. Koj tus me nyuam hnuv nyoog tsawg xyoo thaum nws noj zaub mov thawj zaug xws li mov nplej cereal, mov me nyuam mos, los sis lwm yam khoom noj? Sau yam uas nws noj:						411.3
32. Koj puas puag koj tus me nyuam thaum nws noj lub raj mis?	Tsis muaj li	Tsawg zaus heev	Qee zaus	Txhua zaus		381 411.2
33. Koj muab lub raj mis rau koj tus me nyuam nyob qhov twg ntxiv thiab?	Lub pob tawb me nyuam pw/Txaj	Tog zaum me nyuam yaus hauv tsheb	Tog siab	Lub laub me nyuam	Lwm yam _____	411.2
34. Koj pub khoom noj tawv rau koj tus mos ab noj li cas?						411.2 411.4
Tsis muaj khoom noj tawv, tsuas noj mis niam/mis hmoov nkaus xwb	Xyuas diav	Hauv lub taub mis				
Hauv lub raj pub mis	Cov Khoom Noj Me Nyuam Mos	Cov Khoom Me Noj Ntawm Tes	Lwm yam _____			
35. Kos lub thawv yog tias koj noj tej yam zaub mov no.						411.4
Kaus taum nyoos: nroj alfalfa, lauj vag thiab zaub ntug				Cov khoom noj haus uas xyaw qe nyoos los yog qe tsis siav:		411.5
				kua ntse zaub xam lav, roj ntsw ncuav qab zib thiab ncuav mog qab zib, kua txob		411.8
Nyoos los yog tsis tau siav: nqaij, nqaij qaib, nqaij qaib ntshw, ntses, qe				Cov mis nyuj khov xyaw mis uas tsis tau tua kab mob:		
				feta, Mev hom zaub mov (queso blanco fresco), brie, xiav		
Nqaij ntses qhuav tso tub yeas				Cov mis nyuj los yog cov khoom noj xyaw mis nyuj uas tsis tau tua kab mob		
Nqaij tsiaj nyoos: cov nqaij qaib nqaij qab zib, cov nqaij tsiaj los yog nqaij qaib uas muab hlawn siav dawb vog xwb, nqaij qaib thiab hnyuv ntshw qhuav, hnyuv ntshw nyoos				Cov kua txiv hlab txiv ntoo los yog kua zaub uas tsis tau tua kab mob		
Nqaij zom: nqaij, mis qaib qe, mis qaib, mis nyuj khov cottage, ntses tuna				Cov daim khoom noj siav muag muag: taum, nqaij qaib, nqaij qaib ntshw, nqaij nyuj, nqaij npuas		
Zom los sis zom mos: zaub los yog txiv hlab txiv ntoo				Tsis pub noj khoom noj tawv tsuas pub niam mis/mis hmoov nkaus xwb		
Tsuav txiv hlab txiv ntoo / zaub los yog txiv hlab txiv ntoo				Cov mov cereal rau me nyuam mos hauv lub raj mis		
Cov zaub mov me nyuam noj yus ua yus tom tsev				Cov mov nplej cereal me nyuam mos		
Qhob cij				Qhob noom crackers		
36. Ua li cas koj thiaj paub tias koj tus me nyuam mos noj tag lawm? (Kos txhua yam uas siv tau)						411.4
Fee khiav	Tsis kam rua ncauj	Noj khoom noj tag nrho lawm	Lub taub mis qhuav du lug	Nti zaub mov tawm los		
37. Thov piav qhia txog tej teeb meem mob hniav uas tej zaum koj tus me nyuam muaj.						
38. Thov piav qhia txog tej kev tsis haum zaub mov los sis kev fab zaub mov uas koj tus me nyuam muaj.						

Ntau Ntxiv

39. Koj puas tau raug tshuaj xyuas los sis raug xa mus rau kev kuaj raug tshuaj lom toj taug txhuas?	Yog	Tsis Yog	211
40. Puas muaj leej twg haus luam yeeb, luam yeeb, los sis yeeb ntab nyob hauv koj lub tsev?	Yog	Tsis Yog	904
41. Puas yog koj tsev neeg nyob hauv ib lub chaw nkaum, tsev nyob ib ntus, los sis nyob hauv qhov chaw uas feem ntau tsis siv los pw?	Yog	Tsis Yog	801
42. Koj puas muaj lub tub yeas, lub qhov cub uas ua haujlwm thiab khaws cia tej khoom noj kom txhob muaj kab tsuag thiab tshuaj lom paug?	Yog	Tsis Yog	801
43. Puas yog ib tug neeg hauv tsev neeg muaj ib txoj haujlwm ua liaj ua teb raws caij nyoog nrog lub tsev nyob ib ntus hauv 24 lub hlis dhau los?	Yog	Tsis Yog	802
44. Koj puas muaj kev txhawj xeeb dab tsi txog tsam muaj leej twg ua phem rau koj tus me nyuam?	Yog	Tsis Yog	901
45. Koj tus me nyuam puas tau mus nyob hauv ib lub tsev saws me nyuam los sis tsiv mus rau ib lub tsev tu me nyuam tshiab hauv 6 lub hlis dhau los?	Yog	Tsis Yog	903
46. Koj puas muaj teeb meem dab tsi txog kev saib xyuas koj tus me nyuam?			

47. Rau cov leej txiv, thov qhia peb txog koj qhov hnyav:	qhov siab:
48. Koj tsev neeg ua dab tsi txhawm rau kom muaj kev lom zem?	
49. Hnuv no WIC yuav tuaj yeem pab koj tsev neeg tau li cas?	