

PROTOCOLOS DE LIMPIEZA DE FLUIDOS CORPORALES

Los fluidos corporales como el vómito y la diarrea contienen norovirus, el cual puede propagarse hasta 7.5 metros, contaminando superficies y alimentos. Esto representa un riesgo tanto para los consumidores como para los empleados. La limpieza adecuada del vómito y la diarrea requiere un enfoque más riguroso que la limpieza rutinaria para reducir eficazmente la exposición al norovirus. Contar con un plan de respuesta y los elementos adecuados para limpiar y desinfectar correctamente es fundamental para proteger a sus empleados y clientes.

Primeros pasos:

- Evacúe a todas las personas que se encuentren dentro de un radio de 7.5 metros.
- Bloquee el acceso al área contaminada.
- Colóquese el equipo de protección personal. Toda persona encargada de limpiar vómito o diarrea debe, como mínimo, usar guantes desechables y mascarilla.
- Deseche los alimentos sin cubrir y los artículos de un solo uso que se encuentren dentro del radio.
- Lave, enjuague y desinfecte todos los utensilios y equipos en esa área.



Para la limpieza:

- Retire inmediatamente el vómito o la diarrea utilizando ropa de protección y toallas de papel, trabajando desde las áreas limpias hacia las contaminadas.
- Absorba los líquidos en alfombras con arena para gatos o bicarbonato de sodio.
- Deseche todos los residuos en bolsas plásticas y lave o elimine los artículos de tela contaminados.
- Lave las superficies afectadas con agua jabonosa, enjuague y seque. Limpie y desinfecte cualquier herramienta reutilizable.
- Desinfecte las superficies con una solución de cloro, utilizando $\frac{3}{4}$ de taza de cloro concentrado o 1 taza de cloro regular por cada galón de agua.
- Aplique la solución con un atomizador, asegurándose de que las superficies permanezcan húmedas durante al menos 5 minutos.
 - Para alfombras y tapicería, considere la limpieza con vapor.
 - En superficies que tienen contacto con alimentos, enjuague con agua limpia y lave bien las manos con agua y jabón, ya que los desinfectantes de manos no son eficaces contra el norovirus.