

Kev Siv Sij Hawm los Tswj Kev Nyab Xeeb Khoom Noj (TPHC) Cov Lus Nug Nquag Nug
LUS NUG: Kev tuav khoom noj siv “sij hawm los tswj kev nyab xeeb rau pej xeeb” (time as a public health control) xwb txhais li cas?

LUS TEB: Kev siv TPHC txhais tau hais tias sij hawm yog tib qho cuab yeej siv los saib xyuas qee yam khoom noj uas Yuav Tsum Tswj Sij Hawm/Kub Kom Nyab Xeeb (Time/Temperature Control for Safety - TCS). Tus txheej txheem TPHC txawv ntawm kev siv sij hawm THIAB qhov kub ua ke, uas txhais tau tias nws muaj cov cai tshwj xeeb los xyuas kom cov khoom noj muaj kev nyab xeeb.

LUS NUG: Khoom noj uas Yuav Tsum Tswj Sij Hawm/Kub Kom Nyab Xeeb (TCS) yog dab tsi?

LUS TEB: Khoom noj TCS txhais tau hais tias yog ib hom khoom noj uas yuav tsum tau tswj xyuas sij hawm thiab/los sis qhov kub thiab txias kom txwv tsis pub cov kab mob phem loj hlob los sis tsim cov co toxins. Cov kev tswj no yog qhov tsim nyog los ua kom cov khoom noj muaj kev nyab xeeb rau tib neeg noj. Raws li FDA Food Code xyoo **2013 Cov Khoom Noj**, TCS muaj xws li:

- Cov khoom noj los ntawm tsiaj uas tseem nyoos los sis tau ua kom sov (piv txwv li, nqaij, nqaij qaib, mis nyuj, qe, ntses, plhaub ntses).
- Cov khoom noj los ntawm nroj tsuag uas tau ua kom sov los yog muaj cov noob nyoos, txiv mab txiv ntoo txiav, zaub ntsuab txiav, los yog lws suav/lws suav sib tov txiav.
- Cov qej tov hauv roj uas tsis tau ua kom qaub zoo los yog hloov kho lwm yam los tiv thaiv kab mob loj hlob.
- Lwm cov khoom noj uas raug xaiv los ua TCS raws li cov pov thawj hauv chaw sim los sis kev ntsuam xyuas kev phom sij uas qhia tias lawv pab txhawb cov kab mob loj hlob sai yog tias tsis khaws cia rau hauv qhov kub thiab txias kom zoo.

Yog tias koj tseem tsis paub meej, hu rau tus neeg soj ntsuam koj lub chaw ua hauj lwm.

LUS NUG: Kuv puas siv tau TPHC nrog txhua hom khoom noj TCS?

LUS TEB: TPHC yog tsim los siv nrog cov khoom noj TCS uas tab tom siv ua hauj lwm, yog tias koj xav tias koj siv tsis tau nws hauv lub sij hawm kom yog, cia nws nyob hauv qhov chaw tswj qhov kub thiab txias kom txog thaum xav tau. TPHC tuaj yeem siv nrog cov khoom noj TCS ua ntej lawv yuav muab ua kom siav, xws li nqaij npuas npua nyoos ntawm qhov chaw ua noj los sis cov hmoov nplej ua ncuav waffle ntawm qhov chaw noj tshais uas neeg tuaj yeem pab lawv tus kheej. TPHC kuj tuaj yeem siv nrog cov khoom noj npaj txhij noj tau, TCS uas muab tso rau pom los sis tuav cia rau kev pab noj tam sim ntawv, xws li mov ua sushi, ncuav pizza, los sis zaub xam lav qos yaj ywm.

LUS NUG: Kuv muaj ib hom khoom noj TCS uas npaj txhij noj tau lawm, tab sis kuv npaj yuav muab nws ua noj ua ib feem ntawm daim ntawv qhia ua noj. Kuv puas yuav tsum siv TPHC?

LUS TEB: Yog, yog tias koj npaj yuav cia cov khoom noj tawm ntawm qhov chaw tswj qhov kub thiab txias ua ntej ntxiv rau hauv koj daim ntawv qhia ua noj, ces koj yuav tsum siv TPHC. Nov yog ib lo lus nug nquag nug txog cov khoom noj nroj tsuag uas ua siav lawm los sis cheese. Nco ntsoov, yog tias nws yog khoom noj TCS, nws yuav tsum tau saib xyuas siv sij hawm thiab/los sis qhov kub thiab txias txhua lub sij hawm, txawm tias koj yuav muab nws ua noj ua ib feem ntawm ib lub tais zaub mov.

LUS NUG: Puas muaj qee qhov xwm txheej uas kuv siv tsis tau TPHC?

LUS TEB: Cov chaw muag zaub mov TSIS MUAJ SIV TPHC los tuav cov qe nyoos yog tias lawv pab rau cov neeg uas muaj feem yuav mob yooj yim, xws li cov me nyuam yaus, cov laus, los sis cov neeg uas lub cev tsis muaj zog tiv thaiv kab mob.

Cov chaw muag zaub mov TSIS MUAJ SIV TPHC los ua ib qho kev thaub qab rau qhov tsis ua hauj lwm ntawm cov khoom siv tswj qhov kub thiab txias. Qhov kev cai no tsuas siv yog tias nws yog lub hom phiaj tiag tiag lossis kev txiav txim siab txhob txwm los khaws cov khoom noj TCS tawm ntawm qhov chaw tswj qhov kub thiab txias siv TPHC; yog tsis li ntawv, nws yuav yog ib qho teeb meem tuav kom txias los sis kub. Ib txoj cai zoo yog tsis txhob siv TPHC kom txog thaum koj paub tseeb tias nws yog qhov tsim nyog rau koj lub chaw ua hauj lwm qhov xwm txheej thiab koj tau tsim koj lub chaw ua hauj lwm cov txheej txheem lawm.

LUS NUG: Kuv xav siv TPHC hauv kuv lub chaw muag zaub mov. Kuv yuav tsum ua dab tsi kom pib tau?

LUS TEB: Thawj yam koj yuav tsum ua yog sau koj cov txheej txheem TPHC ua ntawv. Cov txheej txheem TPHC uas sau ua ntawv yuav tsum muaj rau kev tshuaj xyuas thiab khaws cia hauv chaw ua hauj lwm txhua lub sij hawm. Tag nrho cov txheej txheem TPHC uas sau ua ntawv yuav tsum muaj:

1. Ib daim ntawv teev cov khoom noj uas raug tuav siv TPHC
2. Ib nqe lus hais tias lub sij hawm pib thaum cov khoom noj raug tshem tawm ntawm qhov chaw ua noj, qhov chaw txias (41°F los sis qis dua), los sis qhov chaw tuav kom kub (135°F los sis siab dua).
3. Ib qho kev piav qhia txog yuav ua li cas lo cim rau cov khoom noj kom paub tseeb tias lawv tsis raug tuav ntev tshaj lub sij hawm txwv. Daim cim yuav suav nrog hnuv tim, lub sij hawm cov khoom noj raug tshem tawm ntawm qhov chaw tswj qhov kub thiab txias, thiab lub sij hawm uas cov khoom noj yuav raug pov tseg yog tias tsis siv hauv 4 teev.
4. Ib qho kev piav qhia txog kev nqis tes kho kom yog uas yuav raug ua yog tias cov khoom noj tsis tau lo cim, los sis dhau lub sij hawm txwv.

Tsis tas li ntawv, cov chaw muag zaub mov tuaj yeem hloov kho thiab siv cov qauv txheej txheem TPHC rau 4-teev thiab 6-teev tuav lub sij hawm, uas tau muab los ntawm Northern Nevada Public Health (NNPH) nyob rau hauv Food Safety Resource Library.

LUS NUG: Yuav ua li cas yog tias kuv tsis tau sau kuv cov txheej txheem, tab sis kuv tau siv TPHC hauv kuv lub chaw ua hauj lwm lawm?

LUS TEB: Thaum koj siv TPHC hauv kuv lub chaw ua hauj lwm, koj yuav tsum muaj cov txheej txheem sau ua ntawv muaj rau kev tshuaj xyuas thiab khaws cia hauv chaw ua hauj lwm txhua lub sij hawm. Cov chaw ua hauj lwm uas siv TPHC yam tsis muaj cov txheej txheem sau ua ntawv yuav tau txais ib qho kev ua txhaum cai ntawm lawv daim ntawv qhia kev soj ntsuam thiab yuav raug yuam kom khaws tag nrho cov khoom noj TCS nyob hauv qhov chaw tswj qhov kub thiab txias.

LUS NUG: Kuv cov txheej txheem sau ua ntawv puas yuav tsum tau kev pom zoo los ntawm Anchorage Health Department lossis kuv tus neeg soj ntsuam ua ntej kuv pib siv TPHC?

LUS TEB: Tsis tau, tsis tas yuav muaj kev pom zoo ua ntej rau cov txheej txheem sau ua ntawv; txawm li cas los xij, cov txheej txheem sau ua ntawv yuav tsum tau npaj ua ntej siv TPHC thiab muaj rau kev tshuaj xyuas thaum koj lub sij hawm soj ntsuam tsis tu ncua.

LUS NUG: Kuv yuav ua li cas kom paub tseeb tias TPHC raug siv kom raug hauv kuv lub chaw ua hauj lwm?

LUS TEB: Txoj hauv kev zoo tshaj plaws kom paub tseeb tias TPHC raug siv kom raug yog los ntawm kev cob qhia rau txhua tus neeg ua hauj lwm.

Kev sib qhia cov ntaub ntawv thiab cov txheej txheem kev nyab xeeb khoom noj yog lub luag hauj lwm ntawm tus thawj tswj thiab/los sis tus Certified Food Protection Manager (CFPM) ntawm lub chaw ua hauj lwm.

LUS NUG: Kuv tau tshem cov khoom noj tawm ntawm qhov chaw tswj qhov kub thiab txias, tab sis nws tsis nyob hauv Thai Tsam Phom Sij Kub (41°F -

135°F). Kuv puas tuaj yeem tos kom pib saib xyuas sij hawm kom txog thaum nws nyob hauv Thai Tsam Phom Sij?

LUS TEB: Tsis tau. TPHC pib thaum cov khoom yog raug tshem tawm ntawm qhov chaw tswj qhov kub thiab txias (ua noj, qhov txias, los sis tuav kom kub). Hauv qee qhov xwm txheej tshwj xeeb, TPHC pib thaum ib hom khoom noj npaj txhij noj tau los ua ib hom khoom noj TCS los ntawm qee yam kev ua. Tsuas yog nyob rau hauv cov xwm txheej no cov khoom noj thiaj tuaj yeem muaj qhov kub thiab txias pib hauv Thai Tsam Phom Sij.

LUS NUG: Ua cas ib hom khoom noj uas tsis yog TCS ho los ua khoom noj TCS? Qhov no cuam tshuam li cas rau TPHC?

LUS TEB: Qee cov khoom noj raug suav tias tsis yog TCS kom txog thaum lawv raug hloov los ntawm qee yam kev ua, tshwj xeeb:

1. Cov khoom noj uas npaj txhij noj tau thiab khaws cia rau hauv cov hnab uas ntim kaw kom huab cua tsis nkag tau los ua khoom noj TCS thaum lub hnab raug qhib
2. Cov zaub ntsuab, txiv mab txiv ntoo, thiab lws suav los ua khoom noj TCS thaum lawv raug txiav
3. Cov khoom noj nroj tsuag los ua khoom noj TCS thaum lawv raug ua kom siav los sis ua kom sov

LUS NUG: Kuv puas tuaj yeem khaws cov khoom noj uas tuav hauv TPHC yog tias kuv tsis siv tag nrho nws hauv lub sij hawm uas yuav tsum tau ua?

LUS TEB: Tsis tau. Thaum TPHC tau pib lawm, cov khoom noj tsis tuaj yeem rov qab muab tso rau hauv qhov chaw tswj qhov kub thiab txias (qhov txias, ua kom sov dua, tuav kom kub, los sis ua kom khov) los khaws cia thiab pab rau lwm zaus. Tag nrho cov khoom noj uas tuav hauv TPHC yuav tsum muab ua kom siav, muab faib rau neeg noj, los sis muab pov tseg hauv lub sij hawm uas yuav tsum tau ua.

LUS NUG: Kuv yuav siv TPHC li cas yog tias kuv sib tov cov khoom noj sib txawv hauv tib lub thawv?

LUS TEB: Kev sib tov cov khoom noj sib txawv hauv tib lub thawv yuav tsum zam. Txawm li cas los xij, yog tias cov khoom noj sib txawv raug sib tov hauv tib lub thawv, siv lub sij hawm ntxov tshaj plaws los ua lub sij hawm uas tag nrho cov khoom noj hauv lub thawv yuav tsum tau muab ua kom siav, faib rau neeg noj, los sis pov tseg. Lub thawv yuav tsum tau muab ntxuav, yaug, thiab ua kom huv si ua ntej ntxiv khoom noj ntxiv.

LUS NUG: Cov ntaub ntawv dab tsi yuav tsum nyob ntawm cov cim uas kuv siv los lo rau cov khoom noj uas tuav siv TPHC?

LUS TEB: Cov chaw muag zaub mov yuav tsum lo cim rau tag nrho cov khoom noj uas raug tuav siv TPHC. Cov cim yuav tsum qhia lub sij hawm uas lub sij hawm TPHC pib, lub sij hawm uas lub sij hawm TPHC xaus, thiab tej khoom noj uas tsis tau faib rau neeg noj yuav tsum raug pov tseg. Ntawm tib daim cim, ntau lub chaw ua hauj lwm kuj suav nrog cov khoom noj ntawv yog dab tsi.

LUS NUG: Kuv yuav nrhiav kev pab tsim thiab siv TPHC ntawm kuv lub chaw ua hauj lwm li cas?

LUS TEB: Cov chaw muag zaub mov raug txhawb kom hu rau lawv cov neeg soj ntsuam tsis tu ncuu rau kev qhia txog TPHC lossis tej yam kev coj ua kev nyab xeeb khoom noj. Hauv qab no yog cov peev txheej ntxiv muaj nyob ntawm Food Safety Resource Library;

[Qauv Siv Sij Hawm los Tswj Kev Nyab](#)

[Xeeb Khoom Noj rau Cov Txheej](#)

[Txheem Sau Ua Ntawv TPHC](#)