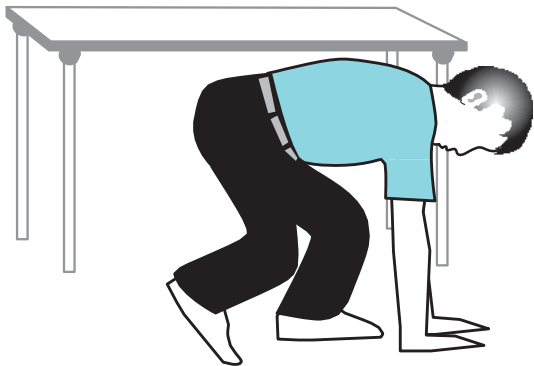


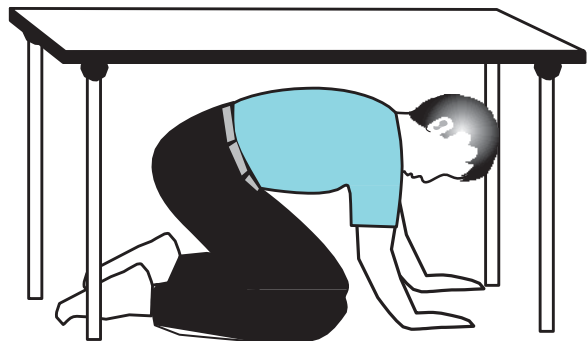
ວິທີຫຼົບໃຫ້ປອດໄພ ໃນລະຫວ່າງເກີດແຜ່ນດິນໄຫວ

ເມື່ອແຜ່ນດິນສັ່ນ...

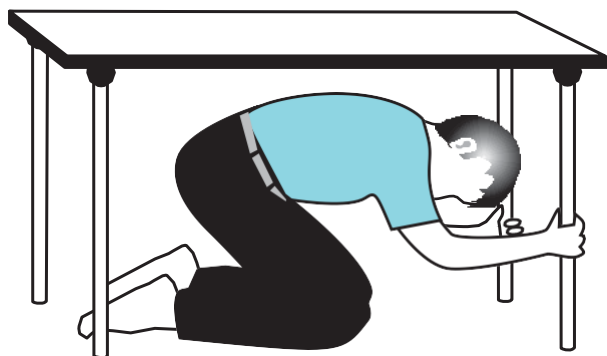
ໃຫ້ໝອບລົງພື້ນ...



ຫາແນວປົກ...

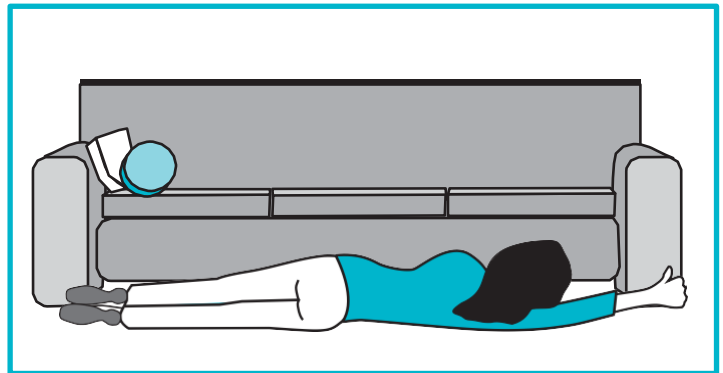


ໃຫ້ລໍຖ້າ...



ວິທີຫຼົບໃຫ້ປອດໄພໃນລະຫວ່າງເກີດແຜ່ນດິນໄຫວ

- ★ ຢ່າແລ່ນໃນຂະນະທີ່ກຳລັງມີການສັ່ນຢູ່.
ການບາດເຈັບສ່ວນໃຫຍ່ເກີດຂຶ້ນຈາກວັດຖຸທີ່ຕົກລົງມາ, ບໍ່ແມ່ນຕົກອາຄານທີ່ຍຸບລົງ
- ★ ໃຫ້ໝອບລົງພື້ນ, ຫາແນວປົກ ແລະ ລໍຖ້າຢູ່ກ້ອງໂຕະ.
ໃຫ້ລໍຖ້າຢູ່ບ່ອນນັ້ນຈົນກ່ວາການສັ່ນຢຸດເຊົາ.
- ★ ຖ້າທ່ານຢູ່ບ່ອນທີ່ບໍ່ມີໂຕະ, ໃຫ້ໝອບລົງ! ພະຍາຍາມເຂົ້າໄປຢູ່ໃຕ້ ຫຼື ຢູ່ຂ້າງອັນໃດອັນໜຶ່ງ.
ທາງເລືອກດີທີ່ສຸດແມ່ນໃຫ້ເຂົ້າໄປຢູ່ກ້ອງໂຕະ. ນັ່ງຢູ່ຂ້າງຜາດ້ານໃນ. ໃຫ້ໝອບລົງຢູ່ດ້ານຂ້າງ
ເພິນິເຈີໃຫຍ່ ຫຼື ໝອບລົງຢູ່ລະຫວ່າງແຖວຕັ້ງຢູ່ໃນໂບດ, ໂຮງໜັງ ແລະ ສະໜາມກິລາ ຫຼື ຕໍ່
ໜ້າ ຫຼື ຢູ່ກ້ອງລົດລໍຊ້ອບປົງ.



- ★ ຖ້າທ່ານຢູ່ນອກໃນບ່ອນກາງແຈ້ງແມ່ນໃຫ້ຢູ່ບ່ອນນັ້ນ. ນັ່ງລົງ ແລະ ເອົາມືຂອງທ່ານຄຸມຫົວຂອງທ່ານໄວ້.
- ★ ຖ້າທ່ານຢູ່ຂ້າງນອກ, ແຕ່ຢູ່ໃກ້ກັບອາຄານແມ່ນໃຫ້ອອກໄປໄກຈາກອາຄານ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ແກ້ວ ຫຼື ວັດຖຸອື່ນຕົກລົງມາຖືກ. ພື້ນທີ່ຢູ່ດ້ານນອກຕິດກັບອາຄານແມ່ນເປັນ "ເຂດອັນຕະລາຍ".
- ★ ໝາຍເຫດ: ທາງອອກບ່ອນປະຕູບໍ່ແມ່ນບ່ອນປອດໄພທີ່ແນະນຳໃຫ້ຢູ່ໃນການເກີດແຜ່ນດິນໄຫວ. ມັນເປັນເລື່ອງຍາກທີ່ຈະຢູ່ທາງອອກບ່ອນປະຕູໃນລະຫວ່າງມີການສັ່ນ ແລະ ປະຕູມັກຈະເປັນບ່ອນເຮັດໃຫ້ເກີດການບາດເຈັບ ເພາະວ່າມັນຈະໂກວເປີດ ແລະ ປິດໃນລະຫວ່າງການສັ່ນ.